

クローバー



Vol.06
H24年3月号

<発行>
(株) 黒田住建

滋賀県栗東市御園2027-2
Tel: 077-556-0037
Fax: 077-556-0080

乳酸菌で体の中から元気に美しく!

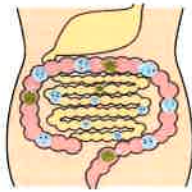
気候の急激な変化によって体調を崩しやすい
この時期こそ乳酸菌を積極的にとりまじよう!



春の気配を感じるこの季節、みなさん、いかがお過ごしでしょうか？
みなさんの住まいと暮らしをちよつと豊かにする情報をお届けいたします。今回のテーマは「乳酸菌」です。

種類もさまざまな乳酸菌 自分に合ったものを選ぶほう

寒い冬から解放され、だんだんと過ごしやすくなるものの、気候はまだまだ不安定。しかも、さまざまな環境の変化



も多いこの時期、つい体調を崩しやすいくなりますね。そんなときに注目したいのが「乳酸菌」。善玉菌を増やして腸内環境を整えてくれるだけでなく、種類によってさまざまな効果があるといわれているので、自分の体調に合った乳酸菌入りのアイテムを選んでみてはいかがでしょうか？

一般的に、乳酸菌は胃酸に弱く、腸に届くまでに死滅します。しかし最近では、腸まで届くといわれる「プロバイオティクス乳酸菌」が多く研究・発見されています。そのなかからいくつかご紹介いたします。

- R-1乳酸菌：免疫力を高めるといわれているので、体調を崩しやすいこの時期はぜひ注目したいところ。この冬かなり話題になり、これを含む商品が品薄状態になったのも記憶に新しいところですね。
- LG21：胃ガンをリスクを高めるピロリ菌の働きを抑制するといわれています。
- Lカゼイ・シロタ株：昔からある乳酸菌で、こちらも免疫力を高めてくれるそうです。
- ガゼリ菌SP株：小腸に長くどまり、内臓脂肪減少にひと役買ってくれるのだとか。

● KW乳酸菌：花粉症などアレルギーにいいといわれています。これらの乳酸菌はすべて動物性のもので、ヨーグルトや乳酸菌飲料に含まれています。ほかには、植物性乳酸菌もあり、腸内生存率が動物性乳酸菌の10倍あるといわれています。これらは、日本人になじみ深い味噌やぬか漬けはもちろん、今や定番となりつつあるキムチといった発酵食品に含まれているので、ぜひ欠かさず摂りたいもの。腸内環境を整えれば、お肌の調子も良くなるので、まさに一石二鳥ですよ。

食べる時間は何時でもOK 毎日続けることが大切です

では、乳酸菌はいつ摂るのが効果的なのでしょう？一部では、就寝中、腸に乳酸菌が滞留しやすいことから、



頭の体操！間違えさがしゲーム
上下のイラストで違うところが箇所あります。
さあ！チャレンジしてみよう！



知っ得コラム

住宅エコポイントが再開!

平成23年度第3次補正予算が成立し、住宅エコポイント制度が復興支援・住宅エコポイントと名称を変え再開されることになりました。

今回の制度の目的の一つに被災地復興支援があります。特定被災区域(※)に指定されている10県221市町村においての新築や耐震改修、リフォーム取組保険に対してポイント配分が厚くなつていたり、ポイント交換商品でも被災地の産品や被災地の商品券などが設定されています。また追加工事への即時交換・ポイントの半分まで充て可能な「環境配慮商品」の交換などもできます。

工事対象期間は新築は平成23年10月21日(リフォームは11月21日)からとなり平成24年10月31日(共に終了)となります。住宅エコポイントを利用して、お住まいの省エネと耐震対策をしてみませんか？

※宮城県・岩手県・福島県・茨城県・栃木県・群馬県・千葉県・新潟県・長野県・静岡県・山梨県・長野県・富山県・石川県・福井県・岐阜県・愛知県・三重県・滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県・徳島県・香川県・愛媛県・高知県・福岡県・佐賀県・熊本県・大分県・鹿児島県・沖縄県

ホットヨーグルトもおすすめです!



裏面にも役立つ情報が満載!

イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

窓 de エコキャンペーン

キャンペーン
開催期間 2011年12月1日～2012年3月31日

期間中、インプラスを
ご購入のお客様に抽選で
豪華なプレゼント！

360
当たる

ご応募・キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。
<http://tostem.lixil.co.jp/lineup/sash/reform/inplus/>

サティス de エコ キャンペーン

キャンペーン
開催期間 2012年1月5日～2012年3月31日

期間中、サティスを
ご購入のお客様に抽選で
豪華なプレゼント！
リフォームが受けられます。

210
当たる

ご応募・キャンペーンについて詳しくはホームページをご覧ください。
<http://lnax.lixil.co.jp/products/toiletroom/toilet/satis>

体内時計を活かして快適な目覚めを

朝眠くて、普通の目覚まし時計ではなかなか起きられない人も多いのでは？そんな悩みを解消してくれるのが、体内時計を活かした目覚まし時計です。浅い眠りのレム睡眠と、深い眠りのノンレム睡眠が平均90分ごとに繰り返される睡眠サイクルに着目。その目覚まし時計を腕につければ、起きたい時間に近いレム睡眠時を感知して起こしてくれるので、爽快に目覚められます。

また、朝日を浴びると快適に覚められることからヒントを得た光式目覚まし時計も登場。設定時間の90分前に光が点灯し、だんだんと浅い眠りへと誘い、設定時間に心地よく起きられると、注目を集めています。



大学の入学時期が9月に!?

日本で新入学といえば春ですが、もしかすると、これから大学入学の時期が秋になるかも!? 東京大学が9月入学を検討しているそうで、ほかの大学も同様にならう可能性が……。これは、さらなる日本の国際化をめざす意図があるようです。米国など海外に9月入学の大学が多く、サイクルを合わせることで、海外への留学や就職がしやすいというメリットがある反面、日本企業への就職活動に対する影響など、実現にはまだまだ課題も。さらに、受験や卒業の時期も変わるので、桜舞うなかでの卒業といった、日本ならではの原風景も変わるかもしれませんね。



こんにちは

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。
代表取締役 黒田 新

株式会社 黒田住建

春のお客様感謝企画

「ご紹介キャンペーン」開催中です！

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
今回お届けしましたクローバーはいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思ってお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしくお願いたします。

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

たった1日で住まいの“顔”をリフレッシュ

リフォームドア

リシェント

[LIXIL(トステム)]



ワンランク上の性能と、風格を備えた玄関に！



Before

工事の時間は
「いつでもすりから」に「だいたい」まで。



After

トステムのリフォームドア「リシェント」は、住まいの顔とも言える玄関をたった1日でリフォームできます。外装も内装も傷めず、わずか1日で工事が完了、その日のうちに素敵な玄関に生まれ変わります。その早さの秘密は「カバー工法」。元の玄関の外枠を残して、新しい枠を取り付けるため、大切なお住まいを傷めないスピード施工が可能です。

ドアも引戸も性能や住まいの外観、雰囲気に合わせて、デザイン・カラー共に豊富なバリエーションからお選びいただけます。「リシェント」に興味がありましたら、当社までお気軽にご相談ください。

ECO
断熱性能を向上！
エコで快適

空気のバリアで熱の出入りを抑えて断熱効果を発揮！

樹脂ガラス

冬の寒さはガラスが外気温を伝えてしまうのが原因の一つ。リシェントは複層ガラスだから高い断熱性能で外気温を室内に伝えにくく、冬場の結露も大幅に軽減。更に1年を通して快適な省エネ効果も期待できます。

ECO
省エネ

断熱や換気で住まいの省エネにも貢献。

断熱仕様のドアは外からの熱の侵入を抑え、室内の冷暖房効果を維持。また、採風タイプなら、ドアを開けたまま安全・快適に空気の入れ替えができます。

防犯性UP

もしもの時の安心機能を備えました。

リシェントは様々な防犯対策を搭載しました。

- カギのかけ忘れを防ぐ「自動錠閉鎖機能」
- ピンキック対策も万全「不正解除防止機能」
- カードをかざして、らくらく施錠解除「CAZAS」

破れにくい2ロック

CAZAS

スピード施工

1日で高性能ドアにさっとお取り替え。

カバー工法

カバー工法

カバー工法

カバー工法

冠意いさし 春えい 補水の水の形 水たのしげの形 母の祖母さんカバン位置 父の祖父さんの背から下っている物 清潔の水の音

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(株) 黒田住建

〒520-3005 滋賀県栗東市御園2027-2
Tel : 077-558-0037 Fax : 077-558-0080